

Nieuwsflits Schakelpunt

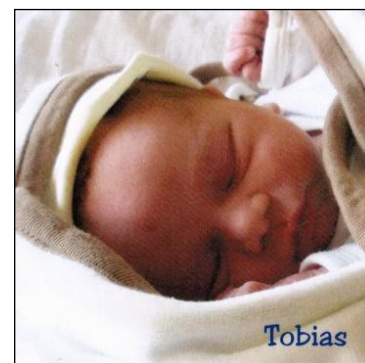


nr. 18 februari 2012

Deze nieuwsbrief is een uitgave van het Schakelpunt, het loket voor vrijwillige hulp in de thuissituatie en het samenwerkingsverband van vrijwilligersorganisaties in Apeldoorn.

Tobias geboren

De eerste Nieuwsflits van 2012 begint met de mededeling dat Leonie Niezienk, coördinator van het Schakelpunt, op 29 december is bevallen van een zoon! Een aantal Schakelaars ging op kraambezoek en constateerden dat Tobias echt Hollands welvaren is: een blakende gezonde jongen. Het gaat ook goed met Leonie en ze komt - als alles goed blijft gaan - per 1 april weer terug bij het Schakelpunt.



Verder in deze Nieuwsflits: aankondigingen van bijeenkomsten, informatie over platformorganisaties en voorbeelden uit de Schakelpunt praktijk.

Uitnodiging voor Themabijeenkomst van de Kap

Over "mentorschap"

op 1 maart 19.30 uur

bij de Kap

voor vrijwilligers en mantelzorgers

Marjolein Haasbroek komt iets vertellen over de Stichting Mentorschap Veluwe. Soms kom je bij mensen die het zelf niet meer kunnen roeien. Beslissingen over financiën, wonen enz. het lukt hen niet. Je hebt de neiging om hen te helpen. Beter is het de Stichting Mentorschap in te schakelen, deze mensen zijn van allerlei zaken goed op de hoogte.

Aanmelden voor deze bijeenkomst:

via www.dekap.nl - agenda- themabijeenkomst - mentorschap

Terugblik Thema-avond: 'Helemaal zo gek nog niet...'

Deze themabijeenkomst die plaats vond op donderdag 12 januari 2012 werd door 31 vrijwilligers van verschillende organisaties bezocht. Er waren vrijwilligers aanwezig van De Zonnebloem, Het Rode Kruis, de Diaconie, Buddyzorg, seniorenvoorlichting MD Veluwe en van de Vriendendienst en van het Schakelpunt.

Joop Honders van de Vriendendienst vertelde op een zeer boeiende en informatieve manier over de meest voorkomende psychiatrische ziektebeelden. Hij gaf ook per ziektebeeld de Do's en de Don't aan. Dus praktische tips over hoe je als vrijwilliger met mensen met psychische problemen kunt omgaan. De praktijkvoorbeelden die Joop vertelde gaven de vrijwilligers meer begrip over mensen met psychische ziekten en ook over hoe moeilijk het is om daarmee te leven.

De aanwezigen kregen de informatie van de powerpointpresentatie op papier mee naar huis om nog eens dingen na te kunnen lezen. Als u deze ook wilt ontvangen, mail dan even naar het Schakelpunt tvollebregt@schakelpuntapeldoorn.nl

Wat doet de Vriendendienst?

Mensen die psychische of psychiatrische problemen hebben (of hebben gehad) en behoefte hebben aan vriendschappelijk contact kunnen bij de Vriendendienst aangeven dat zij een 'maatje' willen. Vaak helpen gezellige, sportieve, culturele of recreatieve activiteiten om iemand na bijvoorbeeld een psychiatrische opname weer op gang te helpen in de maatschappij. Een maatje steunt mensen die er op uit willen, maar het moeilijk vinden om dat alleen te doen en moeite hebben om zelf initiatief te nemen.

Contactpersoon van de Vriendendienst is Truus de Boer, t.deboer@ggnet.nl tel. 055-5260395

**WAT ALS
ALLE VRIJWILLIGERS
GAAN STAKEN**

Loesje

**ALS ELKE VRIJWILLIGER
EEN STER KREEG
WERD HET NOOIT MEER
DONKER**

Loesje



Aankondiging Platformbijeenkomst van het Schakelpunt

op 15 maart

Bestemd voor bestuursleden/coördinatoren van de platformorganisaties!

Inloop

Vanaf 19.00u. bent u welkom. U kunt dan onder het genot van een kopje koffie of thee bijpraten met andere platformleden.

Kort officieel gedeelte

Vanaf 19.30u. volgt een kort officieel gedeelte met als agendapunten

- Secretarieel jaarverslag 2011
- Financieel jaarverslag 2011
- Begroting 2013

Vragenlijst

De uitkomsten van de vragenlijsten die u hebt opgestuurd gekregen worden gepresenteerd. Met de informatie die wij uit de inventarisatie en de bespreking op de platformbijeenkomst krijgen, gaan we verder uitvoering geven aan het beleids- en activiteitenplan van het Schakelpunt.

Thema Dementie

Na de pauze om half 9 komt Lisenka van Gogh, projectleider van het Netwerk Dementie Oost Veluwe, een samenwerkingsverband van 17 zorginstellingen uit de regio. Zij zal vertellen over ontwikkelingen m.b.t. de zorg voor dementerenden in Apeldoorn, o.a.

- Het Geheugensteunpunt, een ontmoetings- en informatiecentrum voor mensen met dementie en hun naasten.
- Casemanagers, die mensen met dementie en hun naasten begeleiden vanaf het begin van het proces.
- Het project Vroegsignalering en Scholing: een scholingsprogramma voor verzorgenden, thuiszorgmedewerkers, praktijkondersteuners **en voor vrijwilligers** met als doel:

herkennen en leren begrijpen van/ omgaan met mensen met dementie.

Dus... noteer vast in uw agenda:

15 maart platformbijeenkomst Schakelpunt bij de Kap

Creatieve suggesties van het loket Schakelpunt



Zondagavond uit eten

Een hoogbejaarde slechtzinnende dame zoekt een vrijwilliger om op zondagavond uit eten te gaan. Mevrouw wil dat betalen. Door de week heeft ze al vrijwilligers, maar ze voelt zich zondags zo alleen. Ze heeft geen eigen netwerk. Ze zoekt eigenlijk op korte termijn iemand om op 1e kerstdag met haar uit eten te gaan. Nadat diverse bij het Schakelpunt aangesloten organisaties zijn benaderd zonder resultaat, komen de vrijwilligers op het idee om te vragen of ze bij het zorgcentrum in haar wijk kan komen eten. Er wordt contact opgenomen met de vrijwilligerscoördinator van het woonzorgcentrum die intern naar een vrijwilliger zoekt om haar te vergezellen op tweede kerstdag. Echter zonder resultaat. Ze kunnen wel regelen dat mevrouw daar kan eten en dat bekend is dat ze komt. Zogezegd zo gedaan. Na kerst is mevrouw door het Schakelpunt gebeld: hoe het was geweest. Ze vertelt dat ze nu zelf elke zondag met de taxi en de rollator naar het restaurant van het woonzorgcentrum gaat om daar te gaan eten. Veel dank van mevrouw voor de moeite die het Schakelpunt heeft gedaan.

Blinde Russische meneer

In een woonzorgcentrum woont een blinde man die een vrijwilliger zoekt voor het 1 tot 2 x per week voorlezen en verwerken van zijn post. De hulpvrager is van Russische afkomst spreekt goed Nederlands. De zorginstelling heeft zelf ook wel vrijwilligers maar die doen voornamelijk spelletjes of maken een wandeling met de bewoners. Vandaar dat ze de hulpvraag nu bij het Schakelpunt hebben neergelegd. In eerste instantie is meegedeeld dat de meeste organisaties, die zijn aangesloten bij het Schakelpunt alleen vrijwillige hulp in de thuissituatie bieden en niet intramuraal. Een Schakelaar die de volgende dag komt leest de situatie en weet van het bestaan van een scan- en voorleesapparaat, die via Visio te verkrijgen is. Hoewel dat misschien een wat technische oplossing is is deze toch doorgegeven aan de vrijwilligerscoördinator zorginstelling. We zoeken nog verder naar een vrijwilliger. De volgende dag leest weer een andere Schakelaar situatie en bedenkt dat bij haar op de scrabbleclub een mevrouw zit, die Russisch kent. Ze vraagt haar scrabble-genoot of die het leuk zou vinden om naar die Russische meneer te gaan en dat lijkt haar heel leuk. Resultaat: Twee blijde mensen.

Scouting

Via Verian komt een vraag binnen van een alleenstaande vrouw met 3 kinderen, die één van de kinderen die vrij druk is, graag naar voetbal wil laten gaan, maar zij kan niet zorgen voor vervoer. Vervoer op structurele basis is moeilijk te realiseren via de aangesloten platformorganisaties. Eén van de vrijwilligers komt op het idee dat bij hen in de buurt een Scouting groep is, waar hij lopend naar toe kan. Dit wordt als suggesties meegegeven aan de contactpersoon van Verian. Ook is naar Homestart verwezen om mevrouw te begeleiden. De suggesties zijn in dank aangenomen.

Meerwaarde Schakelpunt

Dit zijn 3 van de vele voorbeelden waaruit blijkt dat de vrijwilligers uit alle macht zoeken naar oplossingen, ook als die er via organisaties niet (b)lijken te zijn. Ze zetten hun ervaring, kennis en netwerk in voor de hulpvrager. Omdat er meerdere vrijwilligers naar de situatie kijken, worden er zeer creatieve suggesties gegeven. Dat vind ik een grote meerwaarde van het loket Schakelpunt. Complimenten aan de Schakelaars!



Tineke Vollebregt, tijdelijk coördinator Schakelpunt

Aankondiging Twitter en LinkeIn

Het Schakelpunt wil graag een training organiseren als vervolg op de themabijeenkomst over social media in september 2011.

De accounts op Twitter en Linked in aanmaken is één, maar nu volgt de uitdaging wat kan ik er nu écht mee? Zonder dat dit te veel tijd kost; kortom hoe gebruik ik social media op een efficiënte manier voor mijn vrijwilligersorganisatie.



Tijdens deze vervolgtraining willen we dieper ingaan op het twitter gebruik: Staan alle instellingen goed? Hoe trek ik de aandacht op twitter? Heb je al twittergroepen aangemaakt? Volg ik de juiste twitteraars? Plan je je tweets al in? Klopt mijn twitterprofiel nog en ben ik zo goed vindbaar?

Ook LinkeIn komt aan bod: ben ik gelinkt met de juiste mensen? Zit ik in de juiste groepen? Aan welke discussie doe ik mee, willen we een eigen linkedin groep of een poll opstarten?



De training zal bestaan uit een klein deel theorie en daarn direct aan de slag met je eigen account. Stap voor stap, zodat deelnemers direct kunnen zien wat er online gebeurd.

Oproep

Voorstel is om deelnemers het programma te laten bepalen, hun wensen en behoeften centraal zetten voor de insteek van de training Twitter en LinkedIn.

Graag horen we van u of u zou willen meedoen aan deze training.

De datum wordt dan in overleg met de mensen die zich aanmelden vastgesteld. Het wordt wel eind april, want Leonie zal er ook bij zijn!

Verhuizing – recent praktijkvoorbeeld

Een alleenstaande vrouw zonder eigen netwerk en met een zoontje van 4 jaar, verblijvend in de vrouwenopvang heeft een woning aangeboden gekregen en is op zoek naar vrijwilligers, die het huis voor haar willen opknappen. Schilderen, vloer leggen, etc. Ze zit financieel zeer krap en is ook op zoek naar meubels en een kast.

Verhuizingen en klussen als deze zijn heel erg moeilijk onder te brengen. Hoewel het heel kort dag is, legt het Schakelpunt deze vraag toch bij Present neer, die heel toevallig een groep heeft die een week later de klus wil doen! Dat is dus mooi geregeld! Met dank aan Present.



Een platformorganisatie stelt zich voor....

Het Leger des Heils

Algemene landelijk informatie:

Het Leger des Heils wil hulp en zorg toegankelijker maken. Daarom kiezen wij ervoor om in heel veel verschillende werkvelden actief te zijn. Mensen die het Leger des Heils om hulp vragen, hebben vaak op meerdere gebieden problemen.

De Stichting Leger des Heils Welzijns- en Gezondheidszorg biedt hulp op de volgende gebieden: Maatschappelijke opvang, Reclassering, Jeugdzorg, Ouderen- en gezondheidszorg, Geestelijke gezondheidszorg, Verslavingszorg, Preventie en maatschappelijk herstel, Kerkelijke sociale hulpverlening.

Het Leger heeft eigen hulpverleningsmethoden ontwikkeld om de schotten (zeg maar gerust: muren) die er vaak tussen verschillende vormen van hulp en zorg staan, te doorbreken. Kijk voor meer informatie hierover op www.legerdesheils.nl/ons-hulpaanbod onder Specifieke hulpverlening voor complexe problemen.



Plaatselijk te Apeldoorn:

(nog) gevestigd aan de Beekstraat 14-16

De BVU groep (staat voor Bezoek Voor U) van het Leger des Heils te Apeldoorn is een groep (oudere) mensen, die graag een paar uur per week dienstbaar willen zijn aan de samenleving. Dit kan d.m.v. bezoeken aan eenzame of zieke mensen, een boodschapje doen, ondersteunen bij een ziekenhuisbezoek etc etc. Een luisterend oor is vaak al voldoende. Veelal worden dit soort bezoeken erg op prijs gesteld. Er wordt een vertrouwensband opgebouwd, wanneer steeds de zelfde mensen bezocht worden. Hoeft natuurlijk niet. Kan ook éénmalig zijn.

Doordat onze groep BVU bestaat uit voornamelijk oudere mensen (boven de 65 jaar) is het niet mogelijk om lichamelijke arbeid te verrichten voor de mensen, die om hulp vragen. Incidenteel een keertje helpen bij een verhuizing is mogelijk, maar niet standaard.

Yvonne van Lierop

Praktijkvoorbeeld:

Hoewel het misschien een uitzondering was willen we als Schakelpunt toch even melden dat het Leger des Heils iemand onlangs nog heel erg blij heeft gemaakt, door binnen twee weken 4 mensen te leveren voor een verhuizing!!! Met veel dank van de hulpvrager.

Themabijeenkomst voor senioren

Op 19 april 2012 van half 2 tot 4 uur organiseren het Schakelpunt Apeldoorn en de ouderenbonden voor alle senioren in Apeldoorn een thema- bijeenkomst over vrijwillige hulp in de thuissituatie. Het thema voor deze middag is

“Senioren en vrijwilligers. We hebben elkaar nodig!”

Deze middag geeft antwoorden op vragen als

- Wat kunnen vrijwilligers voor u betekenen?
- Wat kunt u voor anderen doen als vrijwilliger?
- Hoe is het vrijwilligerswerk in Apeldoorn georganiseerd?
- Waar vindt u vrijwilligers?
- Waar kunt u vrijwilligerswerk doen?

In deze bijeenkomst worden senioren op een afwisselende manier voorgelicht over de mogelijkheden van vrijwilligerswerk in Apeldoorn. Dit alles in relatie met woonservice gebieden en de Wet Maatschappelijke Ondersteuning.

Oproep n.a.v. deze themabijeenkomst:

aanlevering folders platformorganisaties

Er zal op deze middag een informatietafel worden ingericht met informatie over het Schakelpunt, het Verenigingburo en vrijwilligerswerk in het algemeen.

Graag zouden wij ook folders van uw organisatie op de tafel leggen!

Als u naar de platformbijeenkomst van 15 maart komt, zou u dan folders mee willen nemen en anders zorgen dat ze worden bezorgd bij het Schakelpunt, gevestigd in het Portaal aan de Deventerstraat 43. Alvast hartelijk dank!

U kunt uiteraard ook folders van het Schakelpunt meekrijgen, als u die niet (meer) heeft.

Deze nieuwsbrief wordt per e-mail verspreid aan leden van het samenwerkingsverband en aan belangstellenden.

Indien u de nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen kunt u dit mailen naar info@schakelpuntapeldoorn.nl

Redactie: Tineke Vollebregt

Postadres stuurgroep Schakelpunt: Regentesselaan 2-B, Apeldoorn

Bezoekadres Schakelpunt: Het Portaal, Deventerstraat 43, Apeldoorn